

Selbsthilfegruppe zur Prävention und Unterstützung

Burnout – Zeit für Veränderungen

Für Interessenten, Angehörige und alle die ihr Leben verändern möchten...

Themenplan 2018

Mi, 03.01.2018:	Kein Treffen
Mi, 07.02.2018:	Offener Themenabend, Tanja Hübner
Mi, 07.03.2018:	Kurzentspannung im Alltag, Ute Haverkamp
Mi, 04.04.2018:	Entspanntes / intuitives Malen und Gestalten, Kerstin Vogt
Mi, 09.05.2018:	Kein Treffen
Mi, 06.06.2018:	Offener Themenabend, Tanja Hübner
Mi, 04.07.2018:	Kein Treffen
Mi, 01.08.2018:	Kein Treffen
Mi, 05.09.2018:	Offener Themenabend, Tanja Hübner
Mi, 03.10.2018:	Kein Treffen
Mi, 07.11.2018:	Ernährung und Stress
Mi, 05.12.2018:	Jahresausklang mit kleiner Weihnachtsfeier und guten Wünschen

Beginn: Jeweils um 19.30 Uhr

Ort: Mütterzentrum Immenrode, Weißer Weg 2, 38690 Goslar-Immenrode

Voraussetzung für das Stattfinden der Treffen:

Mindestteilnehmer 8 Personen / Maximal 15 Personen

Verbindliche Anmeldung bis 1 Woche vorher

Anmeldung bitte bei Tanja Hübner

Handy: 0176 31769461 (gerne auch per WhatsApp)

E-Mail: zeit-fuer-veraenderungen@gmx.de

Homepage: www.burnout-zeit-für-veränderungen.de